

PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA: DIETA LIQUIDA

Si usted se está preparando para su colonoscopia, su doctor le ha recetado una medicina para limpiar su colon, Adicionalmente, usted necesita seguir una dieta líquida clara por 1-2 días antes del procedimiento para ayudar a la limpieza de su colon. Seguir estas instrucciones es vital para un procedimiento adecuado. Si su preparación no es buena, su doctor no podrá examinar su colon adecuadamente y el procedimiento tendrá que repetirse.

Comidas/Líquidos permitidos en la “Dieta Líquida”

- Líquidos:
 - Té: regular o descafeinado.
 - Bebidas carbonatadas: no líquidos color marrón, rojo o morado
 - Bebidas con sabor a fruta: no líquidos color marrón, rojo o morado
 - Jugos (¡SIN PULPA!!): manzana, uva blanca, limonada SIN pulpa.
- Consomé claros.
- Gelatinas Claras con sabor: Jell-O (NO ROJAS NO MORADOS)
- Misc: Helados (NO ROJOS O MORADOS) azúcar, miel, caramelos, sal.

COMIDAS/LIQUIDOS NO PERMITIDOS:

- **Leche, bebidas a base de leche.**
- **Todas las carnes y sustitutos de la carne.**
- **Todas las verduras O vegetales.**
- **Todos los jugos de fruta con pulpa o jugos que contienen color.**
- **Todos los granos y harinas.**
- **Todas las grasas/sustancias con grasas.**

También recomendamos que los pacientes con colonoscopia eviten los alimentos que contienen semillas durante 5 días antes del procedimiento.



ALAYO ERICK H. ALAYO, M.D.

DIPLOMATE IN INTERNAL MEDICINE AND GASTROENTEROLOGY
GASTROINTESTINAL AND LIVER DISEASE • DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC ENDOSCOPY

www.gastrosb.com