



ERICK H. ALAYO, M.D.

DIPLOMATE IN INTERNAL MEDICINE AND GASTROENTEROLOGY
GASTROINTESTINAL AND LIVER DISEASE • DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC ENDOSCOPY

www.gastrosb.com

353-A Church Avenue
Chula Vista, CA, 91910
(619) 585-8883
Fax (619) 585-0166

Sigmoidoscopia / Ultrasonido Endoscópico del Recto

El día antes de la prueba:

1. **EVITE comer frutos secos (ej. nueces, cacahuetes), frutas o vegetales con semillas.**
 2. **Dieta líquida.**
 3. No coma o tome nada después de la medianoche antes de su prueba, excluyendo algunos medicamentos. Si toma medicina para diabetes o anticoagulantes hable con el Dr. Alayo.
 4. Deje de tomar los siguientes medicamentos:
-
-

El día de la prueba:

1. Llegue al lugar designado a tiempo y con ropa cómoda.
2. **Aplíquese un “Fleet” enema antes de venir al procedimiento. Este se puede comprar en cualquier farmacia sin receta.**
3. Usted necesita hacer arreglos para transportación al Centro de Endoscopia y de regreso a su casa. No puede conducir el día de la prueba.

Después de la prueba:

1. A menos que la enfermera le haya instruido, usted puede comer al llegar a la casa.
2. Si le cuesta trabajo al pasar comida o tiene dolor de pecho o dificultad al respirar, por favor llame al Dr. Alayo al (619) 585-8883.

****POR FAVOR SIGA LAS INSTRUCCIONES PARA UN MEJOR RESULTADO****

Fecha de procedimiento: _____ Hora: _____

Alfa Surgery Center __ Scripps Hospital __ Sharp Hospital __