



ERICK H. ALAYO, M.D.

DIPLOMATE IN INTERNAL MEDICINE AND GASTROENTEROLOGY  
GASTROINTESTINAL AND LIVER DISEASE • DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC ENDOSCOPY

[www.gastrosb.com](http://www.gastrosb.com)

353-A Church Avenue  
Chula Vista, CA, 91910  
(619) 585-8883  
Fax (619) 585-0166

## INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA

---

**\*SI TOMA HIERRO DETENGA LO POR 7 DIAS \*SI TOMA ASPIRINA O AGGRENOLX DETENGA POR 3 DIAS Y SI TOMA PLAVIX O COUMADIN DETENGA POR \_\_DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

\*SURTA SU RECETA PARA Golytely \_\_ Nulytely-Flavor Pcks \_\_ Halflytely-Flavor Pcks\_\_

### **Preparación del día antes de su colonoscopia:**

#### **En la mañana:**

\*Tomar líquidos claros transparentes (ver lista).

\*Escoja uno de los sobres de sabor y agréguelo al galón o (medio galón), agregue agua hasta la línea indicada y revuélvalo bien hasta que el polvo se haya disuelto, después refrigere.

\*Puede tomar todas sus medicinas excepto las ya mencionadas. Medicinas para diabetes solo la mitad de la dosis usual: \_\_\_\_\_

---

#### **Al mediodía**

\*Tome la muestra del sobre Amarillo Amitiza\_\_ Dulcolax 2 tabletas \_\_

#### **Por la tarde antes de la colonoscopia, empezando a las \_\_\_\_\_:**

\*Puede tomar agua o cualquier otro líquido transparente o lo indicado por el médico. De nuevo podrá tomar sus medicinas regulares a menos que su doctor le haya instruido diferente.

\*Beba 8 oz. (1 vaso) de la solución que preparo cada 10 minutos empezando a las cuatro de la tarde. Continúe bebiendo la solución hasta tomar la mitad del galón. Las evacuaciones empezaran en aproximadamente 2 o 3 horas. Refrigere el resto de la solución para usarla en la mañana.

\*Después de haber tomado los primeros vasos de la solución usted podrá experimentar náusea o la sensación de que está muy lleno, esto será temporal y desaparecerá después de que las evacuaciones hayan empezado. Si tiene dolor intenso y continuo, o vomita más de 2 veces, suspenda la preparación y llame al doctor Alayo.

#### **La Mañana de la colonoscopia, empezando a las \_\_\_\_\_:**

\*Deberá terminar la solución restante. Cuando termine la preparación, no tome o coma nada.

\*No tomar ninguna medicina, pero llévelas con usted ya que las tomara luego de la prueba.

\*Usted debe estar acompañado de un amigo o pariente el día del procedimiento para que lo ayude y conduzca a su casa.

**\*\*POR FAVOR SIGA LAS INSTRUCCIONES PARA UN MEJOR RESULTADO\*\***

Fecha de procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

CV Endo Center \_\_ Otay Surgical Center\_\_ Scripps Hospital \_\_ Sharp Hospital \_\_