

INSTRUCCIONES PARA ENDOSCOPIA

FECHA de PROCEDIMIENTO: _____ Ubicación: ALFA _____ SCRIPPS _____ SHARP _____

HORA de LLEGADA: _____ **** La hora no es fija, puede cambiar!!!!!!** El personal de oficina o facilidad puede llamarle para cambiar la hora de su cita. Por favor revise sus mensajes y devuelva las llamadas telefónicas a la oficina o facilidad! Es muy importante!

**USTED DEBE TRAER SU IDENTIFICACION CON FOTO Y TODAS LAS TARJETAS DE SEGUROS
POR FAVOR, VÍSTASE CON ROPA CÓMODA, INCLUYENDO ZAPATOS DE METEDERA
TRAIGA UNA LISTA DE SUS MEDICAMENTOS ACTUALES O CONOZCA SU MEDICAMENTOS PARA PODER PRORCIONÁR
UNA LISTA A LAS ENFERMERAS AL LLEGAR**

PLAÑEE CON ANTICIPACIÓN PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- **Debe tener un adulto responsable para llevarlo a casa vía transporte privado** (NO autobús, tranvía o caminar a casa). Si no tiene transportación adecuada, no puede recibir sedación para su procedimiento. Sin excepciones!
- Su acompañante debería entrar en el centro con usted en hora de llegada. El personal debe verificar su información de contacto antes de su admisión. Su transporte será llamado cuando esté listo para recoger y **es esperado que regresen al centro en 15 minutos de la llamada**. Cualquier transporte sin acceso celular tendrá que permanecer en el centro hasta el tiempo de despedida.
- **Si usted es la última cita del día, su transporte debe permanecer en la sala de espera hasta el tiempo de despedida.**
- Este es un evento de todo el día: no puede trabajar, manejar, ir a otras citas o estar a solas por lo menos 12 horas después de su procedimiento: Debe ir directamente a casa para el resto del día. Usualmente puede volver a sus actividades normales al día siguiente.
- El día su procedimiento, usted puede tener un copago o coaseguro. Por favor llame a su seguro para verificar su cobertura. Para arreglos de pago, puede llamar al departamento de facturación al 619-425-2737.
- Para acelerar el proceso de admisión, traiga con usted cualquier solicitud completada. Siempre hay formas para firmar una vez que llega – si usted necesita gafas para leer, por favor traiga las con usted.
- **Dependiendo de la cantidad de pacientes programados el día de su procedimiento, el tiempo total en el centro puede ser hasta 4 horas**. Aunque generalmente es mucho menos de 4 horas, pueden ocurrir demoras inesperadas. Por favor planea teniendo en cuenta con su transporte.
- Cancelaciones/No-Shows: Si no puede mantener su cita, por favor llame a la oficina en cuanto sea posible para que su cita puede ser llenada con otro paciente. *Se cobrará cualquier cancelación menos de 48 horas antes de su procedimiento.*

5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO (SOLO EUS Y ERCP):

- Deje de tomar los medicamentos adelgazantes de la sangre (Coumadin/warfarina, Xarelto, Aggrenox, Plavix, etc.) EXCEPTO SI USTED HA TENIDO UN INFARTO CEREBRAL, EMBOLISMO, CATETERISMO CON STENT EN EL ULTIMO ANIO, **NO DEJE DE TOMAR ASPIRINA O ANTICOAGULANTES ANTES DEL PROCEDIMIENTO**
- Evite cualquier alimento que contenga semillas y nueces.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Evite cualquier alimento que contenga semillas y nueces.
- Deje de tomar medicamentos adelgazantes de la sangre (coumadin/warfarina, Xarelto, Aggrenox, etc.)
- Alimentos normales está bien, pero **nada de COMER o TOMAR después de 12 de la noche!**

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO:

- **Nada de COMER o TOMAR, por favor de llegar a su cita en ayunas! No EXCEPCIONES!**
- Normalmente podrá tomar sus medicamentos usuales después de su procedimiento. Las instrucciones indicadas después del procedimiento tendrá los detalles de cuando resumir sus medicamentos total.
- Por favor, vístase con ropa cómoda, incluyendo zapatos de metedora
- Evite demasiada joyería, maquillaje, y lápiz labial
- Déjele saber a su enfermera si tiene problemas dentales, como dentadura floja o dolorosa. **Favor de planear remover sus dentaduras postizas para este procedimiento.**

Por favor, lleve a su cita a la hora designada – puede venir temprano si usted gusta, pero esto no garantiza que usted será atendido antes. La intención es asegurar que los pacientes sean atendidos lo más pronto posible

SIGUIENDO ESTAS INDICACIONES, ASEGURA EL MEJOR EXAMEN POSIBLE. GRACIAS DE ANTEMANO!