



ERICK H. ALAYO, M.D.

DIPLOMATE IN INTERNAL MEDICINE AND GASTROENTEROLOGY
GASTROINTESTINAL AND LIVER DISEASE • DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC ENDOSCOPY

www.gastrosb.com

353-A Church Avenue
Chula Vista, CA, 91910
(619) 585-8883
Fax (619) 585-0166

INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA

***SI TOMA HIERRO DETENGA LO POR 7 DIAS *SI TOMA ASPIRINA O AGGRENOX DETENGA POR 3 DIAS Y SI TOMA PLAVIX O COUMADIN DETENGA POR __DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

*SURTA SU RECETA PARA Golytely __ Nulytely-Flavor Pcks __ Halflytely-Flavor Pcks__

Preparación del día antes de su colonoscopia:

En la mañana:

*Tomar líquidos claros transparentes (ver lista).

*Escoja uno de los sobres de sabor y agréguelo al galón o (medio galón), agregue agua hasta la línea indicada y revuélvalo bien hasta que el polvo se haya disuelto, después refrigere.

*Puede tomar todas sus medicinas excepto las ya mencionadas. Medicinas para diabetes solo la mitad de la dosis usual: _____

Al mediodía

*Tome la muestra del sobre Amarillo Amitiza__ Dulcolax 2 tabletas __

Por la tarde antes de la colonoscopia, empezando a las _____:

*Puede tomar agua o cualquier otro líquido transparente o lo indicado por el médico. De nuevo podrá tomar sus medicinas regulares a menos que su doctor le haya instruido diferente.

*Beba 8 oz. (1 vaso) de la solución que preparo cada 10 minutos empezando a las cuatro de la tarde. Continúe bebiendo la solución hasta tomar la mitad del galón. Las evacuaciones empezaran en aproximadamente 2 o 3 horas. Refrigere el resto de la solución para usarla en la mañana.

*Después de haber tomado los primeros vasos de la solución usted podrá experimentar náusea o la sensación de que está muy lleno, esto será temporal y desaparecerá después de que las evacuaciones hayan empezado. Si tiene dolor intenso y continuo, o vomita más de 2 veces, suspenda la preparación y llame al doctor Alayo.

La Mañana de la colonoscopia, empezando a las _____:

*Deberá terminar la solución restante. Cuando termine la preparación, no tome o coma nada.

*No tomar ninguna medicina, pero llévelas con usted ya que las tomara luego de la prueba.

*Usted debe estar acompañado de un amigo o pariente el día del procedimiento para que lo ayude y conduzca a su casa.

****POR FAVOR SIGA LAS INSTRUCCIONES PARA UN MEJOR RESULTADO****

Fecha de procedimiento: _____ Hora: _____

CV Endo Center __ Otay Surgical Center__ Scripps Hospital __ Sharp Hospital __